

HOHENEGG

Stiftung

Hohenegg Gespräche

Entscheiden unter Stress am Beispiel der Corona-Pandemie



Prof. Dr. med. Gregor Hasler im Gespräch mit
Dr. Alain Berset, Altbundesrat und Politiker

Dienstag, 19. November 2024, 19.00–21.00 Uhr mit anschliessendem Apéro
Museum für Gestaltung Zürich, Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich
Eine öffentliche Gesprächsreihe der Stiftung Hohenegg

Liebe Interessierte

Mit der Veranstaltungsreihe «Hohenegg Gespräche» möchten wir zwei Mal im Jahr alltagsrelevante Themen der Psychologie und der Gesundheitsförderung verständlich, unterhaltsam und im Dialog vermitteln.

Jede Veranstaltung bringt einen informativen und anregenden Dialog zwischen einer erstklassigen Fachexpertin bzw. einem erstklassigen Fachexperten oder einer Person mit besonderer Lebenserfahrung mit dem bekannten Psychiater, Psychotherapeuten und Neurowissenschaftler Gregor Hasler.

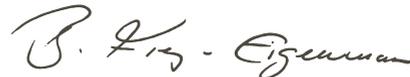
Ein geselliger Apéro rundet die Veranstaltung ab und bietet Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Vernetzung.

Die inspirierende und kreative Atmosphäre des Museums für Gestaltung Zürich bietet einen idealen Rahmen, um psychologisches Wissen zu vermitteln und Erfahrungen zu teilen.

Die gemeinnützige Stiftung Hohenegg, deren Zweck es ist, die psychische Gesundheit zu fördern, ist Trägerin dieser Veranstaltungsreihe.

Wir freuen uns sehr, Sie zur Veranstaltung «Entscheiden unter Stress am Beispiel der Corona-Pandemie» einzuladen.

Freundliche Grüsse



Beatrix Frey-Eigenmann
Präsidentin Stiftung Hohenegg

Entscheiden unter Stress am Beispiel der Corona-Pandemie

An diesem Abend widmen wir uns den Themen Resilienz und erfolgreiches Krisenmanagement. Altbundesrat Alain Berset und der renommierte Schweizer Neurowissenschaftler und Stressforscher Prof. Dr. med. Gregor Hasler diskutieren die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und praxisnahe Strategien.

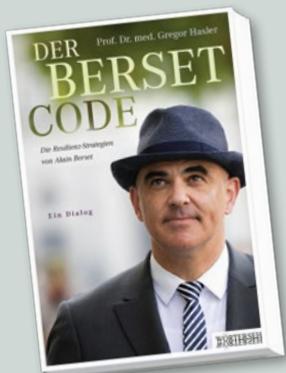
Gewinnen Sie tiefe Einblicke in die Psychologie und Neurobiologie der persönlichen Widerstandsfähigkeit. Erfahren Sie aus erster Hand, was Alain Berset half, die Schweiz vergleichsweise unbeschadet durch die Pandemie zu führen, wie er unter enormem Stress Entscheidungen von grosser Tragweite traf und mit drohenden Gefahren umging.

Egal, ob Sie persönlich mit Krisen konfrontiert sind oder einfach nur Ihre seelische Stärke festigen möchten: Der Dialog bietet Ihnen Erkenntnisse, die Sie aktiv in Ihr Leben integrieren können. Sei es, um besser mit extremem Stress umzugehen, in äusserst herausfordernden Situationen optimale Entscheidungen zu treffen oder die verborgenen Kräfte Ihrer eigenen inneren Resilienz zu entdecken und zu entfalten – für ein erfülltes, erfolgreiches und widerstandsfähiges Leben.

Prof. Dr. med. Gregor Hasler, geb. 1968 in Basel, vertiefte sich nach seiner Fachausbildung zum Psychiater und Psychotherapeuten während eines Forschungsaufenthalts am National Institute of Mental Health in den USA in die

neurowissenschaftliche Erforschung von Stress. Seit 2019 ist er Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universität Freiburg und Chefarzt am Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG). In seiner Forschungstätigkeit, für die er mit nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet wurde, widmet er sich dem Zusammenspiel sozialer, psychischer und biologischer Faktoren bei der Stressbewältigung. Seit 2023 gehört er dem Stiftungsrat der Stiftung Hohenegg an.

Alain Berset, geb. 1972, schloss sein Studium der Politik- und Wirtschaftswissenschaften an der Universität Neuenburg mit einem Mastertitel in Politikwissenschaft und einem Dokortitel in Wirtschaftswissenschaften ab. In seinem Studium war er Gastforscher am renommierten Hamburgischen WeltWirtschaftsinstitut (HWWA). Mit 31 Jahren wurde er zum Ständerat des Kantons Freiburg gewählt. Knapp zehn Jahre später, im Januar 2012, trat er das Amt als Bundesrat an. In seiner zwölfjährigen Amtszeit (2012–2023) stand er dem Departement des Innern (EDI) vor. In den Jahren 2018 und 2023 amtierte er zudem als Bundespräsident. Alain Berset avancierte zu einem der beliebtesten und respektiertesten Politiker der Schweiz und konnte auch während der Pandemie stets auf die Unterstützung der Mehrheit der Schweizerinnen und Schweizer zählen. Nach seiner Amtszeit als Bundesrat wurde er zum Generalsekretär des Europarats gewählt.



Anlässlich des Abends wird auch das neue Buch von Gregor Hasler über Resilienz vorgestellt:

Der Berset-Code.
Die Resilienz-Strategien von
Alain Berset – Ein Dialog

Veranstaltungsinformationen

Das «Hohenegg Gespräch» findet im Vortragssaal des Museums für Gestaltung Zürich, Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich statt.

Datum

Dienstag, 19. Nov. 2024, 19.00–21.00 Uhr
mit anschliessendem Apéro

Tickets online kaufen

CHF 30.– inkl. Apéro
www.hohenegg-gespraech.ch



Die Anmeldung für dieses «Hohenegg Gespräch» erfolgt ausschliesslich online. Bezahlung ist nur per Kreditkarte möglich; keine

Barzahlung an der Abendkasse. Bitte beachten Sie, dass eine Rückerstattung des Ticketpreises nach erfolgter Anmeldung ausgeschlossen ist.

Anmeldeschluss: 1. November 2024

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.

Ort

Museum für Gestaltung Zürich,
Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich

Anreise

- Tram 4, 13 oder 17 bis Haltestelle «Museum für Gestaltung»
- Der Hauptbahnhof Zürich befindet sich in 5 Minuten Gehdistanz
- Nächste Parkmöglichkeit: Parkhaus Hauptbahnhof am Sihlquai

Organisation

Privatklinik Hohenegg AG
Hohenegg 1, 8706 Meilen
Telefon +41 44 925 12 44
veranstaltungen@hohenegg.ch

